

**Листок-вкладыш – информация для потребителя**  
**Цитровит С (аскорбиновая кислота) 1000 мг, таблетки шипучие [со вкусом**  
**апельсина и лимона]**

Перед применением препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для вас сведения.

Всегда принимайте препарат в точности с данным листком или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.

- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.
- Если у вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.
- Если состояние не улучшается или оно ухудшается, вам следует обратиться к врачу.

**Содержание листка-вкладыша**

1. Что из себя представляет препарат Цитровит С и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед применением препарата Цитровит С.
3. Применение препарата Цитровит С.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Цитровит С.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

**1. Что из себя представляет препарат Цитровит С и для чего его применяют**  
Цитровит С, таблетки шипучие с витамином С применяются для лечения заболеваний, связанных с дефицитом витамина С (например, цинга).

**2. О чем следует знать перед применением препарата Цитровит С**  
**Не принимайте препарат Цитровит С:**

- если у вас аллергия на аскорбиновую кислоту или какие-либо другие компоненты этого лекарства (перечислены в разделе б);
- если у вас камни в почках (оксалаты), если это не рекомендовано врачом;
- если у вас некоторые заболевания, при которых в организме накапливается слишком много железа (талассемия, гемохроматоз, сидеробластная анемия).

**Особые указания и меры предосторожности**

Перед приемом препарата Цитровит С проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Будьте особенно осторожны с Цитровит С:

- если у вас или членов вашей семьи имеются наследственные нарушения метаболизма эритроцитов (например, недостаточность глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы), не превышайте рекомендуемую дозу (1000 мг в сутки);
- если вы принимаете повышенную дозу витамина С в течение длительного времени, при прекращении лечения возможен недостаток витамина С. Повышенное потребление может привести к увеличению почечного клиренса витамина С;

- если вы подвержены риску повторного образования камней в почках. В этом случае вам не следует превышать суточную дозу витамина С от 100 до 200 мг (см. также раздел «Не принимайте Цитровит С»). При предрасположенности к образованию камней в почках существует риск образования камней в почках (кальций-оксалатных конкрементов) вследствие приема высоких доз витамина С;
- если вы страдаете тяжелой болезнью почек (диализные больные). Не принимайте суточную дозу витамина С, превышающую от 50 до 100 мг витамина С, поскольку в противном случае существует риск развития высоких концентраций оксалатов в крови (гипероксалатемия) с образованием кристаллов соли (оксалата) в почках. Пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом по этому вопросу;
- избегайте высоких доз витамина С, если у вас почечная недостаточность и если вы принимаете лекарственные средства, отрицательно влияющие на функцию почек (см. раздел «Другие лекарственные препараты и Цитровит С»).
- Прием доз в граммах может повышать концентрацию аскорбиновой кислоты в моче до такой степени, что нарушается измерение различных клинико-химических параметров (глюкоза, мочевая кислота, креатинин, неорганический фосфат). Точно так же дозы в граммах могут привести к ложноотрицательным результатам при попытке обнаружения скрытой крови в стуле. Как правило, это может повлиять на химические методы обнаружения, основанные на цветных реакциях.

### **Дети**

Цитровит С не предназначен для детей и подростков (младше 18 лет). Для них доступны лекарственные препараты, содержащие более низкие дозы витамина С.

### **Другие лекарственные препараты и препарат Цитровит С**

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что вы применяете, недавно применяли или можете начать применять какие-либо другие препараты.

Хотя описаны следующие взаимодействия между витамином С и другими веществами, неизвестно, имеют ли они значение при использовании Цитровит С по назначению:

- Витамин С в дозе 1 г в день увеличивает всасывание оральных контрацептивов (эстрогенов).
- Кортикостероиды и кальцитонин увеличивают скорость переработки витамина С в организме.
- Производные салициловой кислоты, такие как ацетилсалициловая кислота, ингибируют всасывание витамина С из пищеварительной системы.
- Антибиотики, такие как тетрациклины, подавляют использование витамина С в клетках организма.
- Ацетилсалициловая кислота, барбитураты, такие как фенобарбитал, и антибиотики, такие как тетрациклины, увеличивают экскрецию витамина С с мочой.
- Витамин С может уменьшить терапевтический эффект разжижающих кровь препаратов, таких как варфарин, и антипсихотических препаратов фенотиазина, таких как флуфеназин.
- Прием высоких доз витамина С в течение длительного периода может повлиять на взаимодействие между дисульфирамом и алкоголем.
- Высокие дозы витамина С, принимаемые вместе с добавками железа, могут вызвать перегрузку железом из-за повышенного всасывания железа в организме.
- Высокие дозы витамина С, принимаемые вместе с алюминием (например, антациды, такие как гидроксид алюминия), могут вызвать повышенное всасывание алюминия в организме.
- Витамин С может уменьшить количество циклоспорина А, лекарственного средства, используемого для подавления иммунной системы, в крови.

### **Цитровит С с пищей, напитками и алкоголем**

Алкоголь снижает уровень аскорбиновой кислоты в плазме крови.

### **Беременность и грудное вскармливание**

Если вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Не принимайте Цитровит С, не посоветовавшись с врачом, если вы беременны или кормите грудью. Данные о применении высоких доз витамина С беременными женщинами ограничены. Неясно, являются ли добавки витамина С в количествах, превышающих рекомендуемые нормы потребления, безопасными или полезными.

Витамин С секретируется в грудное молоко и проникает через плаценту. Недостаточно информации о влиянии высоких доз витамина С на новорожденных/младенцев.

### **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

Этот препарат не должен оказывать влияния на способность управлять транспортным средством или работать с механизмами. Однако, если вы чувствуете какое-то влияние на ваше самочувствие, не управляйте транспортным средством и не работайте с другими механизмами, пока ваше состояние не улучшится.

### **Особые указания, касающиеся вспомогательных веществ**

Цитровит С содержит:

- Сорбитол: 330 мг сорбитола на таблетку. Сорбитол является источником фруктозы. Если врач сказал вам, что у вас непереносимость некоторых сахаров, или если вам поставили диагноз врожденная непереносимость фруктозы, редкое генетическое заболевание, при котором пациенты не могут расщеплять фруктозу, сообщите об этом своему врачу, прежде чем принимать это лекарство.
- Натрий: Этот лекарственный препарат содержит 329,2 мг натрия (основной компонент поваренной соли) в одной таблетке. Это соответствует 16,5% рекомендуемой максимальной суточной нормы потребления натрия с пищей для взрослого человека.

## **3. Применение препарата Цитровит С**

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с листком-вкладышем или с рекомендациями лечащего врача или работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки

Рекомендуемая доза: взрослым принимать по одной шипучей таблетке (= 1000 мг аскорбиновой кислоты (витамина С)) в день до улучшения симптомов.

Не следует превышать максимальную терапевтическую дозу 1000 мг (1 таблетка в день).

### Применение у детей и подростков

Цитровит С не предназначен для детей и подростков (младше 18 лет). Для них доступны лекарственные препараты, содержащие более низкие дозы витамина С.

### Пациенты с почечной недостаточностью

Цитровит С не предназначен для пациентов с почечной недостаточностью. Для них доступны лекарственные препараты, содержащие более низкие дозы витамина С (см. раздел 2, «Особые указания и меры предосторожности»).

### Способ применения

После еды, предварительно растворив таблетку в стакане воды.

### Как долго следует принимать Цитровит С?

Как правило, рекомендуется продолжать лечение до тех пор, пока симптомы не улучшатся. Проконсультируйтесь с вашим врачом или работником аптеки, если вы сомневаетесь.

**Если Вы приняли препарата Цитровит с больше, чем следовало**

См. раздел 2, «Особые указания и меры предосторожности» разрушения эритроцитов (гемолиз) и образования камней в почках.

Если вы испытываете боль в области почек или трудности с мочеиспусканием после приема высокой дозы витамина С, вам следует немедленно обратиться к врачу. Временная диарея иногда возникает после однократного приема 3 г и почти всегда после приема более 10 г витамина С, сопровождаясь соответствующими симптомами со стороны желудочно-кишечного тракта.

Прием Цитровит С следует прекратить. Никаких других мер, как правило, не требуется

Если вы забыли принять Цитровит С

Не принимайте двойную дозу, чтобы восполнить пропущенную дозу.

Если у вас есть дополнительные вопросы по использованию этого препарата, спросите своего врача или работника аптеки.

#### **4. Возможные нежелательные реакции**

Подобно всем лекарственным препаратам препарат Цитровит С может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Если вы испытываете что-либо из следующего, прекратите прием Цитровит С и немедленно сообщите об этом своему врачу или обратитесь в отделение неотложной помощи ближайшей больницы. Вам может потребоваться срочная медицинская помощь или госпитализация:

Частота неизвестна (исходя из имеющихся данных, частоту возникновения определить невозможно): реакции гиперчувствительности, такие как

- трудности с дыханием
- кожные аллергические реакции.

Другие возможные нежелательные реакции

Частота неизвестна (исходя из имеющихся данных, частоту возникновения определить невозможно): головная боль, тошнота, рвота и спазмы желудка, диарея, гипероксалурия.

**Сообщение о нежелательных реакциях**

Если у вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе не на перечисленные в листке-вкладыше.

Сообщая о нежелательных реакциях, вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

#### **5. Хранение препарата Цитровит С**

Хранить при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности 2 года.

После применения тубу плотно закрывать.

#### **6. Содержимое упаковки и прочие сведения**

Каждая таблетка содержит действующего вещества аскорбиновой кислоты 1000 мг.

Вспомогательными веществами являются лимонная кислота, натрия гидрокарбонат, мальтодекстрин, сорбитол, красный свекольный, сахаринат натрия, бетакаротин 1%, ароматизатор апельсиновый, ароматизатор лимонный.

**Внешний вид препарата Цитровит С и содержимое упаковки**

Круглые плоскоцилиндрические таблетки с темно-фиолетовыми и желтыми вкраплениями, с фаской, с запахом апельсина и лимона. Растворяются в воде с выделением пузырьков газа.



По 10 или 20 таблеток в полипропиленовом пенале, укупоренном пробкой полипропиленовой с силикагелем с контролем первого вскрытия.

1 пенал вместе с листком-вкладышем упакован в пачку картонную.

**Условия отпуска:** отпускается без рецепта врача.

**Держатель регистрационного удостоверения и производитель:**

*Держатель регистрационного удостоверения*

ООО «Фортива Мед»

223012, Республика Беларусь, Минская обл., Минский р-н, г.п. Мачулищи, ул. Аэродромная, д. 4-2, каб.21.

Телефон + 375 17 501 60 57, тел./факс +375 17 301 91 45

*Производитель/Первичная упаковка*

ТОО ФармаЭстика Мануфактуринг, Эстония

Улица Ванапере, д.3, поселок Принги, волость Виймси, 74011, Харьюский уезд, Эстония

*Вторичная упаковка/Выпускающий контроль качества*

ООО «Фортива Мед»

223012, Республика Беларусь, Минская обл., Минский р-н, г.п. Мачулищи, ул. Аэродромная, д. 4-2, каб.21.

Телефон + 375 17 501 60 57, тел./факс +375 17 301 91 45

За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к держателю регистрационного удостоверения.

**Листок-вкладыш пересмотрен:**

Прочие источники информации

Подробные сведения о данном препарате содержатся на веб-сайте УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»: [www.rceth.by](http://www.rceth.by).